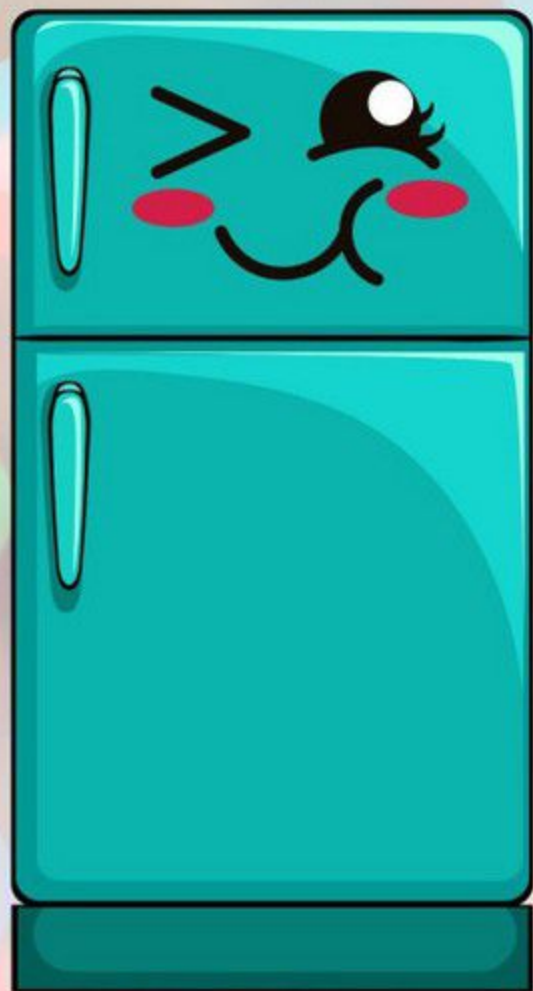




Довольный
холодильник –
это просто!



Антоша Берегоша



ПРАВИЛА

энергосбережения
от Антоши Берегоши
и его домашних
питомцев



Одну простую сказку, а может, и не сказку,
А может, не простую, хотим вам рассказать!
Должны мы помнить с детства,
А может, и не с детства, а может, и с рождения,
Как нужно эффективно ресурсы сберегать!

Правило № 1

Помни всегда, что нужно
сберегать ресурсы!

Тоша
Берегоша



Далой беридься темн, а может, и не темн,
А может, это дама, или вовсе малыш был.
Мажда на выключателе, а может, и на нескламо,
Что б много разныг лампочек, и свет вде горел.

Правило № 2

Вовремя выключай свет!



Гоша
Берегоша



А тут к нему сестрёнка, а может, не сестрёнка,
А может, это братик, а может, просто друг
пришёл, поставил чайник, пусть почитает
подумать,
А чай пить переудумал, но газ так и горит.

Правило № 3

Выключай вовремя
электроприборы!

Кроша
Берегоша



Потом открыл он воду, решил помыть он руки,
А может, и не руки, а черного кота.
Но после переудумал, и, как всегда, отбавился,
И не закрыл он краны! - Ай, пусть бежит вода!

И вот, горит все лампочки по всей квартире арко,
И счетчик быстро крутит, и цифирки бегут.
И чайник воду греет, бурлит и закипает,
Вода из крана хлещет..... не экономно тут!

Правило № 4

Береги воду!



Маргоша
Берегоша



И мальчик телевизор включил и мультфильм смотрит,
А может, и не мультфильм, а просто дёс он спит.
И снится ему мама, она спросила строго:
- А газ и свет ты выключаешь, или забыл опять?

Изна этой сказки, а может, и не сказки,
Поймём не только взрослые, а даже детвора!
Ресурсы сберегайте, и свет, и газ, и воду!
И будет вся проблема немедленно решена!

Правило № 5

Рационально используй
энергоресурсы!



БЕРЕГИ ЭНЕРГИЮ ЗЕМЛИ!

ИСПОЛЬЗУЙ ВОДУ ЭКОНОМНО!

Нагревайте столько воды, сколько Вам необходимо. Нагревая полный чайник, Вы кипятите ещё 7 чашек воды зря.

БЕРЕГИ ТЕПЛО!

Большая часть тёплого воздуха уходит через щели в окнах и входной двери.

Своевременно размораживай холодильник!

Шуба в морозилке - некачественный изолятор, который заставляет камеру нагреваться больше холода, чем требуется, что заставляет ваш холодильник потреблять больше электричества.



ЭКОНОМЬ

ИСПОЛЬЗУЙ ЭНЕРГО-СБЕРЕГАЮЩИЕ ЛАМПЫ!

Если заменить обычные лампы на энергосберегающие, то расходы на электроэнергию сократятся в 5 раз.

ГАСИ СВЕТ!

Впустую у нас расходуется около 50% потребляемой энергии.

ВЫКЛЮЧАЙ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ ИЗ СЕТИ!

Это не только позволит уменьшить расход электроэнергии в 3 раза, но и обезопасит вашу электротехнику от сгорания в случае грозы.



Держи пять

5 секунд

1

Выключенной воды
во время чистки
зубов экономит 0,915л.



5 минут

2

Выключенного
газа в плите
экономит 0,16куб.мет.

5 дней

3

Проведенных без машины
экономит 24л бензина.



5 часов

4

Работы бытовой техники
класса А экономит 200вт.



5 недель

5

Использования
энергосберегающей
лампочки экономит 14кв.



ЭНЕРГООБУЧАЮЩИЙ адвент-календарь «Время менять привычки!»

Привет!

Я рад Вас
приветствовать на
энергообучающем
адвент-календаре!

Психологи доказали, что любую
привычку можно сформировать за 14 дней.

Поэтому я предлагаю Вам привычку
ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ.

Выполняя задания, открой для себя новые
активности, узнай больше об энергосбережении,
фотографируй, снимай видео и в конце
нашего обучения смонтируй мини-фильм
и выложи его на своей страничке
в социальных сетях.
Сделай ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ
частью своей жизни!

1

Источники энергии



2

Энергосбережение



3

Способы энергосбережения



4

Умный дом



5

Экономичные источники энергии



6

Эффективное использование
электроэнергии в быту



7

Эффективное использование
электроэнергии чайником



8

Эффективное использование
электроэнергии холодильником



9

Эффективное использование
электроэнергии утюгом



10

Эффективное использование
электроэнергии стиральной



11

Экономная лампа



12

Классы энергоэффективности
зданий



13

Энергосбережение
защиты окружающей среды



14

Портативный



■ - отметка о выполнении



ВОДУ, СВЕТ МЫ БЕРЕЖЁМ.
ЭКОНОМНО МЫ ЖИВЁМ



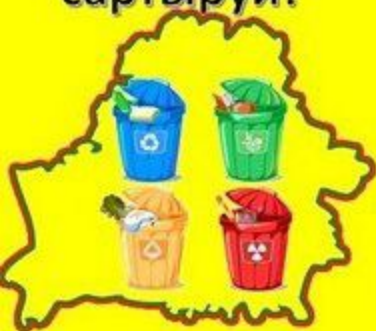


Будзь як **ЗУБР-ГАСПАДАР!**
Краіны рэсурсы – **ЗБЕРАГАЙ!**



ВЫ**ЗУБРЫ** ПРОСТЫЯ ПРАВИЛЫ:

❖ Смецце-
сартырай!



❖ Ваду-
эканом!



❖ Святло-
выключаі!



❖ Цяпло-
беражы!



ВОЛШЕБНЫЙ ПРАКТИКУМ КАК СТАТЬ ЭНЕРГОГЕРОЕМ



1

СВЕТАЛЬНИК ТАЙН
КАК СВЕТ РАСПРЕДЕЛЯЕТСЯ,
ТАК И ЭКОЛОГИИ
НЕТУ НИ МОДЕ В КРАТКОЕ ПОСЛАНИЕ
НАПИСАНОЙ ЗА РАБОЮ СМЕТ

6

ЗАРЯДКА МЕЧТЫ
интерактивный тренинг —
исход и творческий подход к решению

2

ВОДА — ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ
используя воду безопасно,
экологично

5

ВОЛШЕБНЫЙ ВЫБОР
используя воду и эко-материалы,
тренинг для детей и взрослых, помогающий
экологично выбирать

3

ВОЛШЕБСТВО УТЕПЛЕНИЯ
качество дома зависит
качество в мире и море

4

МАГИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ
сбалансированность
тепла и холода в доме,
и качество здоровья

**ВРЕМЯ
ЭКОНОМИТЬ!**



УМЕНЬШАЙ КОЛИЧЕСТВО



- Не покупай ненужные товары.
- Минимизируй количество полиэтиленовых пакетов в быту.
- Переходи на тканевые эко-сумки.
- Читай состав бытовой химии и косметики.
- Выбирай продукты с минимальным количеством упаковки или без нее.
- Используй экологичные виды транспорта.

- Экономно расходуй
 - тепло,
 - электроэнергию,
 - воду.

Установи в доме энергосберегающие лампы, аэраторы для воды.

Выбирай экономичную технику.

Выключай воду, когда чистишь зубы или намыливаешься в душе.

Отслеживай расход электроэнергии.

ПОТРЕБЛЯЙ РАЗУМНО



ФИЛОСОФИЯ РАЗУМНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ



ИСПОЛЬЗУЙ ПОВТОРНО

- Используй термкружки и многоразовые бутылочки.
- Давай вещам вторую жизнь:
 - одежду пожертвуй благотворительным организациям;
 - книги подари школьной библиотеке.

- Собирай отходы отдельно и сдавай на переработку:
 - пластик;
 - бумагу;
 - стекло;
 - металл.



СОБИРАЙ РАЗДЕЛЬНО



Энергосбережение - это не только сэкономленные деньги семейного бюджета, это и забота о тех, кому предстоит жить после нас на планете ЗЕМЛЯ !!!

КАК СБЕРЕЧЬ ЭНЕРГИЮ
ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

поставьте
терморегуляторы
на батареи

выключайте
электроприборы
из сети

закрывайте
окна и двери
когда включаете
кондиционер

утеплите
окна,
выключайте
свет

пользуйтесь
общественным
транспортом

поделитесь
советами
с друзьями и
знакомыми

покупайте
технику
с низким
энергопотреблением
класса «А»

чаще
ходите пешком
и ездите на
велосипеде

не ставьте
холодильник
и плиту
рядом

выключайте
электроприборы
из сети

используйте
энергосберегающие
лампы

ЭНЕРГИЮ СБЕРЕГИ - ПЛАНЕТУ СОХРАНИ

2

когда чистишь зубы,
выключай воду и используй
стаканчик

1

отключай зарядное
устройство, когда твой
телефон уже зарядился

4

выключай из
розетки компьютер и
телевизор

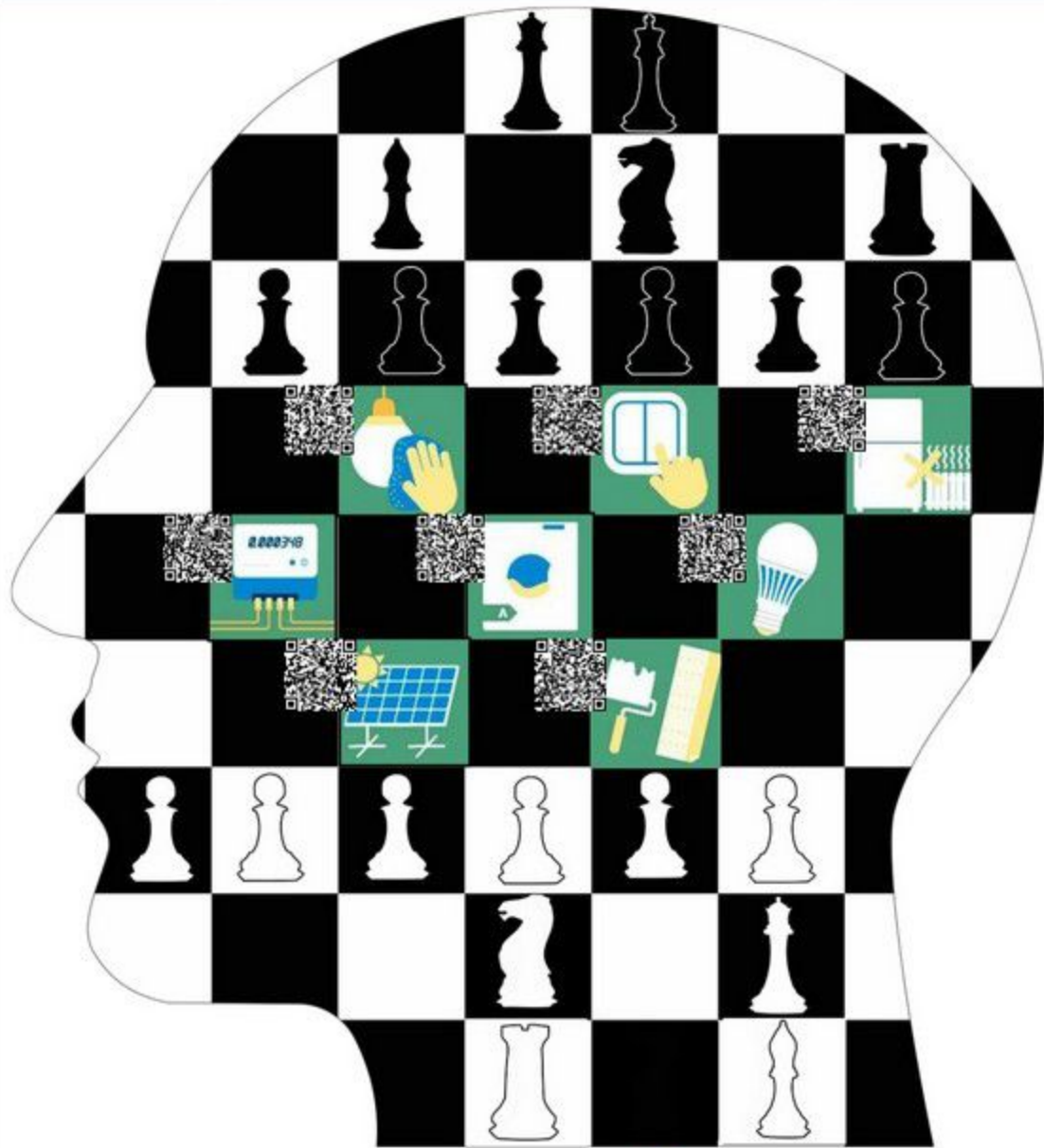
3

уходя, гаси свет

5

если делаешь
уроки или читаешь,
включи настольную лампу и
выключи люстру





**СДЕЛАЙ
ПРАВИЛЬНЫЙ ХОД!**



ЧЕК ЛИСТ

7 ДНЕЙ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ
7 ЦЕЛИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ



В ТЕЧЕНИИ ОДНОЙ НЕДЛИ ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ ИЗ ЭТОГО ЧЕК-ЛИСТА. ОНИ ПОМОГУТ ТЕБЕ СТАТЬ БОЛЕЕ ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНЫМ.



ВЫКЛЮЧИ ИЗ СЕТИ ВСЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ.
Выходя из дома, не оставляй зарядное устройство и другие электроприборы в розетке. Они потребляют электроэнергию даже в «спящем» режиме.



ОТОПИТЕЛЬНЫЕ БАТАРЕИ.
Держи их в чистоте внутри и снаружи. Не заслоняй батарею шторам и мебелью. Такие действия «крадут» 30% тепла в вашем доме.



УТЕПЛИ ОКНА И ДВЕРИ
Если не утеплить свое жилище, можно потратить до 50% тепла. Окна также должны быть чистыми, для лучшего попадания естественного света.



ПРОЧИТАЙ ИНСТРУКЦИЮ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ.
Прочитав инструкцию по эксплуатации можно узнать, как лучше сэкономить с электроприборов, которыми ты пользуешься чаще всего.



ВРЕМЯ ПРОВЕРИТЬ ЛАМПОЧКИ.
Замени все лампочки в доме на светодиодные. Если они уже установлены, протри их от пыли.



ЗАКРЫВАЙ КРАН.
Во время чистки зубов или мытья посуды выключи воду. Минута открытого крана – потеря 12-20 литров воды.



ОТКАЖИСЬ ОТ ТРАНСПОРТА.
Один день откажись от транспорта. На учебу или работу отправляйся на велосипеде или пешком.

ОТМЕТКА О ВЫПОЛНЕНИИ

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Чек-лист – это перечень дел или заданий, которые нужно выполнить для получения результата в какой-либо цели.